



# RAPPORT SUR LE FREELANCE ET L'INTÉRIM

20

23

# TABLE DES MATIÈRES

---

01

**Introduction**

02

**Movemeon**

03

**Les essentiels du Rapport**

04

**Motivations**

05

**L'expérience avant le freelance**

06-08

**Analyse des projets**

09

**Rémunération des freelances**

10

**Coût du freelance VS boîtes de conseil**

11-12

**Tendances en conseil et pays**

13-15

**Case Studies**

# INTRODUCTION

Le marché des freelances a connu des changements majeurs au cours des dernières années.

La dernière enquête que nous avons menée auprès de nos consultants freelance remonte à 2019. C'est à ce moment que nous avons perçu le début d'un changement : le freelance était enfin reconnu comme un choix de carrière légitime, avec un meilleur équilibre et une plus grande flexibilité, ce qui a attiré un nombre plus important et varié de talents.

Depuis, cette évolution s'est rapidement accélérée. La "Grande Démission" a fait couler beaucoup d'encre et son impact sur les entreprises a été l'un des plus difficiles que le marché ait connu depuis des années. Les PE et boîtes de conseil ont été les premières à tirer parti du marché freelance, puis les grandes entreprises et start-ups ont rapidement suivi.

Les motivations à l'origine de cette "Grande Démission" étaient également en phase avec les salariés et freelances : un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée, mais également un meilleur choix de mode de vie.

**"La Grande Démission a entraîné une croissance exponentielle des deux côtés du marché freelance. Les consultants ont été attirés par la liberté et le contrôle, et les entreprises ont fait appel à des freelances pour combler les lacunes qui ne pouvaient pas être comblées par le recrutement ou par des cabinets de conseil très sollicités."**

Les pages qui vont suivre, approfondissent les données et témoignages qui fondent nos conclusions et abordent également les questions pratiques liées à l'embauche de freelances, telles que la rapidité et le coût. Nous tenons à remercier les centaines de professionnels qui ont partagé leurs points de vue avec nous, et nous espérons que les thèmes qui en découlent feront réfléchir et auront un impact.

Bonne lecture !



**Morgane Farge et Ben Biduaya**  
L'équipe France, Movemeon

Assurer la croissance et le développement commercial grâce aux freelance et aux intérim de premier rang. Nous sommes spécialisés dans la stratégie, la transformation, le PMO et due diligence. Nous soutenons les PE, les grandes entreprises, ainsi que les scale-ups et cabinets de conseil.

## 7,000+

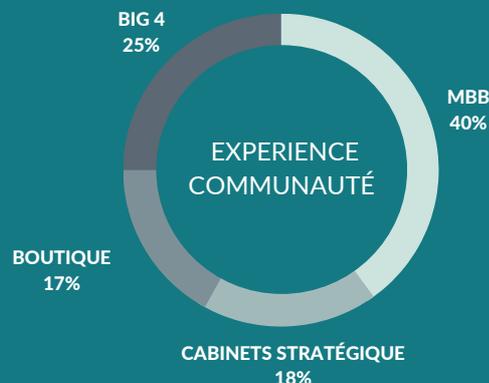


Des projets menés à bien avec 2000+ clients depuis plus de 10 ans.

## 60,000+



Un réseau de plus de 60 000 (ex-)consultants dans le monde entier.



PORTÉE  
MONDIALE

2,000  
CLIENTS

40%  
EX-MBB



Grâce à nos outils de recherche et nos algorithmes de correspondance, vous recevrez votre première shortlist de candidats dans les 24 heures suivant la publication de l'annonce.



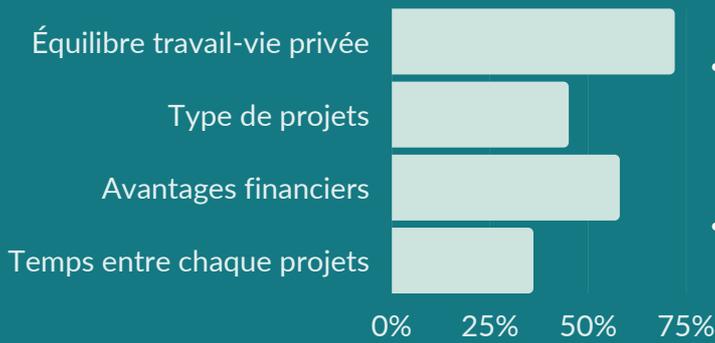
Économisez **60 à 70 %** du coût de recrutement d'un consultant - Des modèles opérationnels flexibles et internationaux pour répondre à vos besoins.



Nos consultants ont des expériences approfondies (Stratégie, Transformation, Marketing, Opérations) et de très bonnes connaissances des secteurs (PE, Technologie, Pharma, Santé, Biens de consommation, Finance).

# LES ESSENTIELS DU RAPPORT

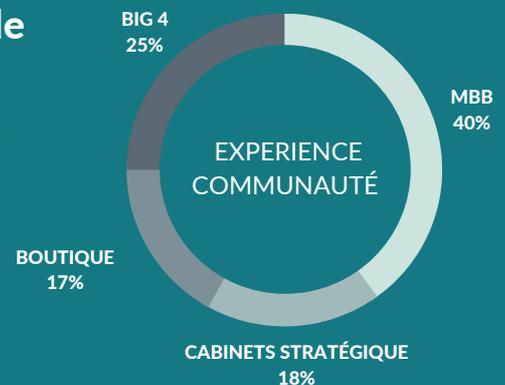
## Le marché freelance a bénéficié de la "Grande Démission".



- Les motivations de la "Grande Démission" ont poussé vers le choix du freelance : un meilleur équilibre entre vie professionnelle et vie privée, mais également un meilleur mode de vie.
- Le changement le plus marquant est l'augmentation du nombre de personnes choisissant de travailler en freelance pour des raisons financières, laissant supposer que ce marché est plus avancé et que les salaires des salariés n'augmentent pas assez vite.

## Ce changement de carrière des consultant seniors vers le freelance a donné naissance à un marché de haute qualité et doté d'une grande expertise.

- 40% d'entre eux sont des ex-McKinsey, BCG, Bain, et 35% sont en stratégie et boutiques
- Les freelances sont plus expérimentés qu'auparavant : la moyenne d'années d'expérience est de 17 ans et les freelances quitte le conseil en moyenne au niveau de manager.
- 81% des freelances ont une expérience en conseil et en industrie (contre 75% en 2019).



## La rémunération des freelances est plus élevée que celle des salariés

- Les taux journaliers sont restés relativement stables : augmentation de 7% par an pour les analystes - de 1 à 3% pour les managers.
- Toutefois, la rémunération totale a augmenté en raison d'un plus grand nombre de missions freelance, et est aujourd'hui nettement supérieure à la rémunération des salariés.



## Les plateformes deviennent davantage le support favoris dans la recherche de projets

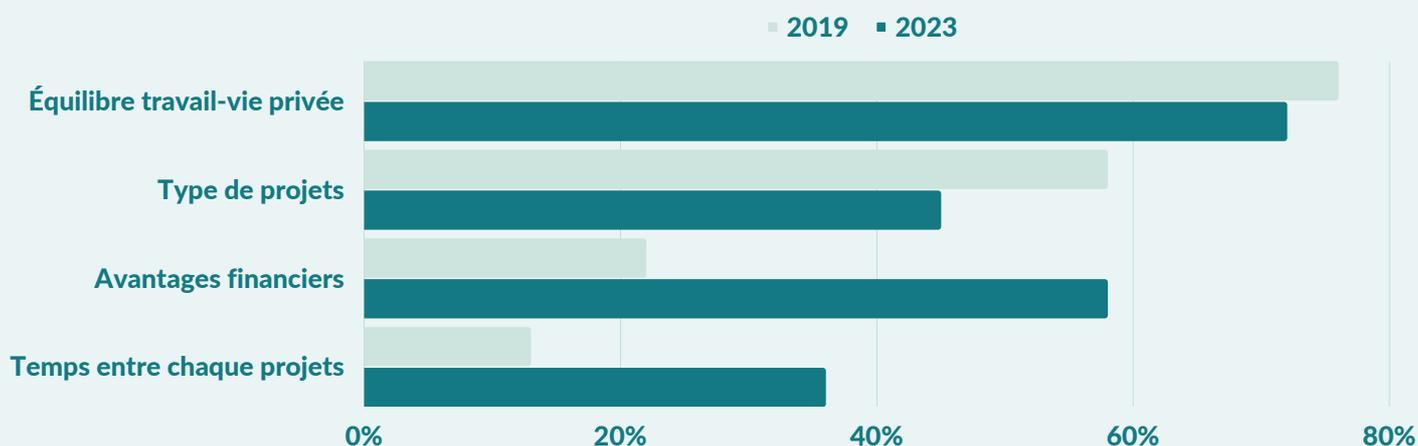
- 21 % des freelances trouvent aujourd'hui leur travail via les plateformes.
- Ce chiffre a augmenté de plus de 50 % par rapport à il y a 4 ans et a dépassé les agences. Les plateformes deviennent donc le moyen le plus courant, en dehors des réseaux personnels, pour trouver du travail.

# MOTIVATIONS

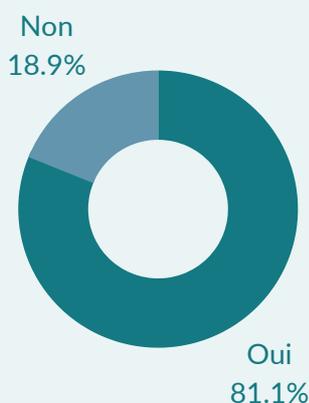
Les motivations de la "Grande Démission" s'alignent presque parfaitement à une carrière de freelance. On continue effectivement à vouloir mieux concilier vie professionnelle et vie privée, mais une des nouveautés, représentant un moteur tout à fait essentiel, sont les avantages financiers. De plus en plus de consultants réalisent aujourd'hui que le freelance peut être tout aussi lucratif, voire plus, qu'une carrière en tant que salarié.

Ce qui signifie que la qualité des freelances entrants sur le marché s'est considérablement amélioré. Les meilleurs consultants choisissent maintenant le freelance comme plan de carrière. 41% des freelances sur Movemeon sont issus de McKinsey, BCG et Bain, et 81% ont une expérience en industrie en plus de leur expérience de consultant.

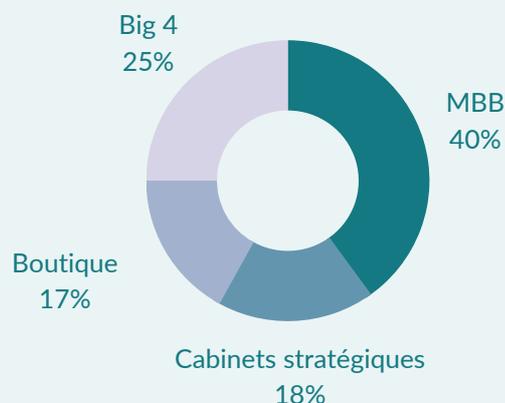
## Motivations vers le choix du freelance - 2019 vs 2023



**81% des freelances ont une expérience en industrie après avoir été consultants**



**40% sont des ex-MBB - 18% sont des ex-cabinet stratégique**



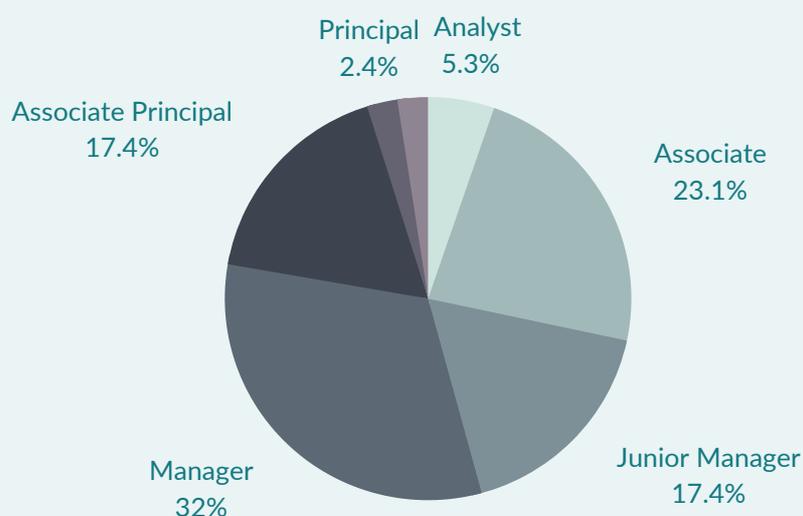
L'équilibre entre vie professionnelle et vie privée reste la principale raison pour laquelle les personnes choisissent le freelance. Cet aspect reste particulièrement important pour les 32 % de consultants ayant une famille à charge.

# L'EXPERIENCE AVANT LE FREELANCE

Outre la qualité, l'expérience et la richesse d'expertise des freelances se sont considérablement renforcés au cours des dernières années. Les freelances interrogés avaient en moyenne 4 ans d'expérience en conseil et ont quittés leur poste au niveau de "Manager", suivis de 9 ans d'expérience en industrie.



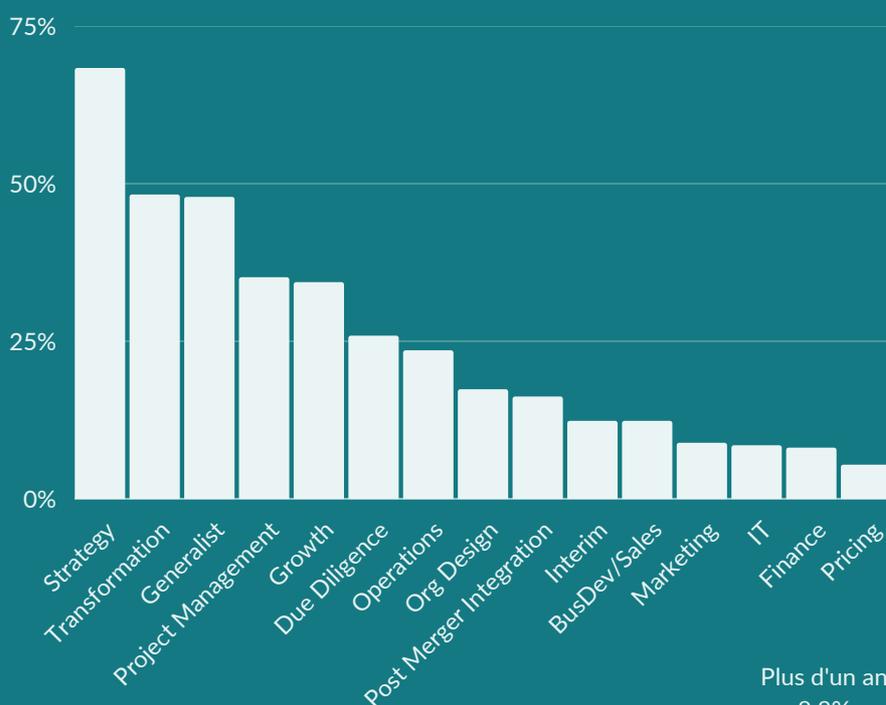
## Ancienneté à la sortie du conseil



# ANALYSE DES PROJETS

Il est aujourd'hui plus facile que jamais de recruter des freelances expérimentés et pour des projets de plus en plus variés. Cette évolution est due : 1) à l'augmentation du niveau d'expérience en industrie des freelances, 2) au développement de l'expertise des projets et 3) à la popularité croissante du freelance.

## TYPES DE PROJETS RÉALISÉS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS



**68%**

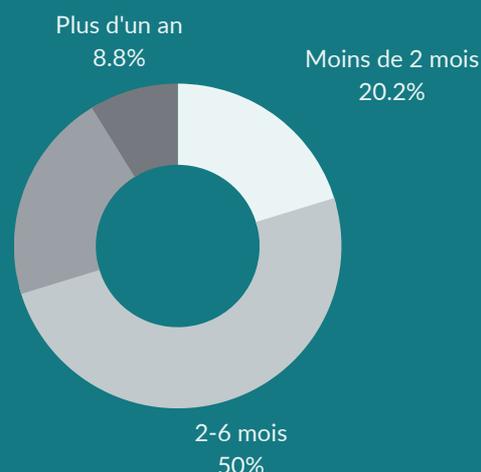
des personnes interrogées sont spécialisées dans des projets stratégiques

**15%**

d'augmentation des projets généralistes par rapport à 2019

## DURÉE MOYENNE DE VOS PROJETS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

6-12 mois  
21%



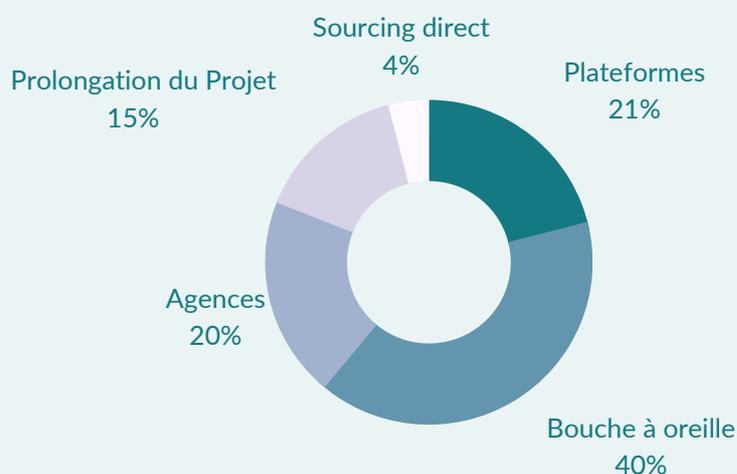
**199**

Le nombre moyen de jours travaillés par les freelances sur Movemeon au cours de l'année 2022. Cela représente 76% de la capacité maximum de jours de travail.

# ANALYSE DES PROJETS

Depuis notre dernier rapport de 2019, nous avons constaté une forte croissance du pourcentage de travail trouvé via les plateformes en ligne : c'est désormais le moyen le plus courant en dehors des réseaux personnels. La majorité des projets ont été menés avec des clients importants : en PE, cabinets de conseil et scale-ups.

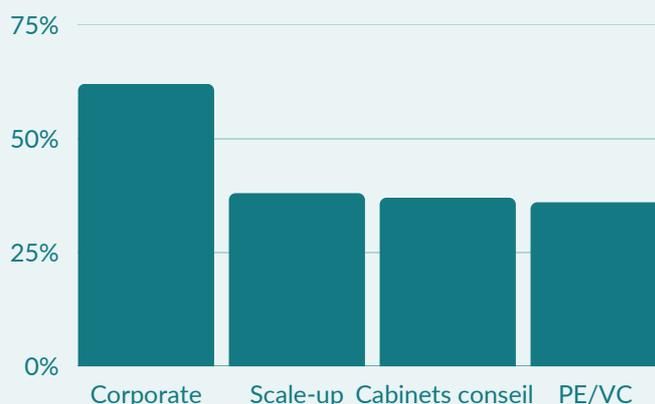
## OÙ TROUVEZ-VOUS LA MAJORITÉ DE VOS PROJETS ?



# 50%

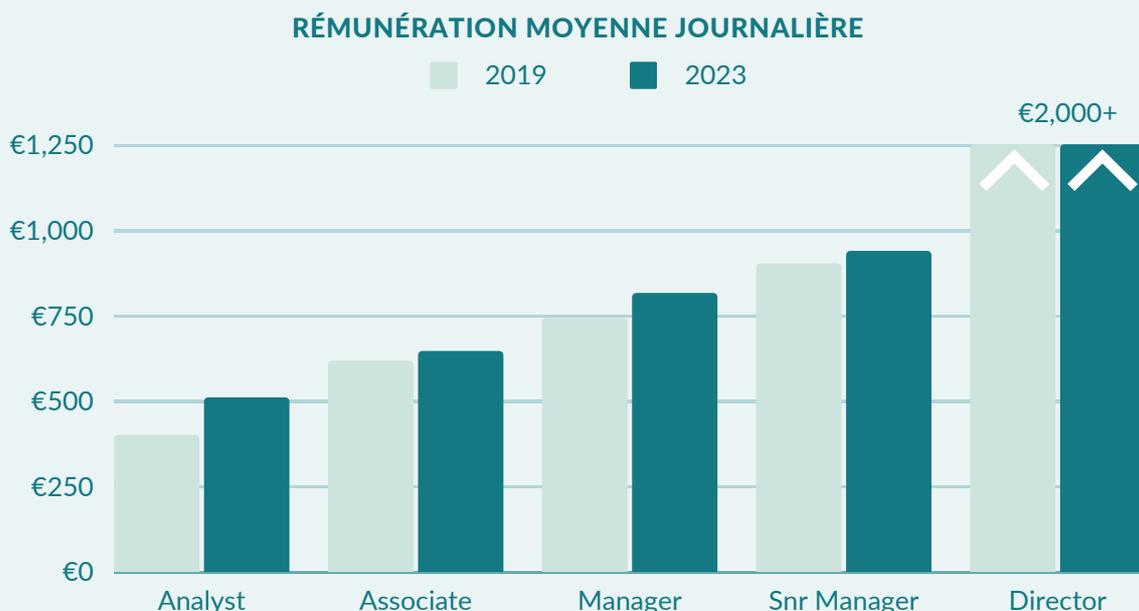
Augmentation du nombre de personnes trouvant du travail en freelance via des plateformes - le segment qui connaît la croissance la plus rapide.

## POUR QUELS TYPES D'ENTREPRISES AVEZ-VOUS TRAVAILLÉ EN FREELANCE L'ANNÉE DERNIÈRE ?



# ANALYSE TAUX JOURNALIER

En règle générale, le taux journalier d'un freelance devrait correspondre à son salaire de base annuel dans un poste permanent, divisé par ~120 (cela prend en compte le fait de ne pas avoir à payer d'autres coûts liés à l'emploi, tels que les primes, les coûts de formation, etc.) Au niveau de "Directeur", les taux journaliers varient davantage selon l'expertise et la durée du projet.



**LE BUDGET DU CLIENT RESTE LA PRINCIPALE RAISON DE RÉDUCTION DU TAUX JOURNALIER. SEULS 2% ONT RÉPONDU QU'ILS NE NÉGOCIERAIENT JAMAIS LEUR TARIF JOURNALIER.**



# RÉMUNÉRATION DES FREELANCES

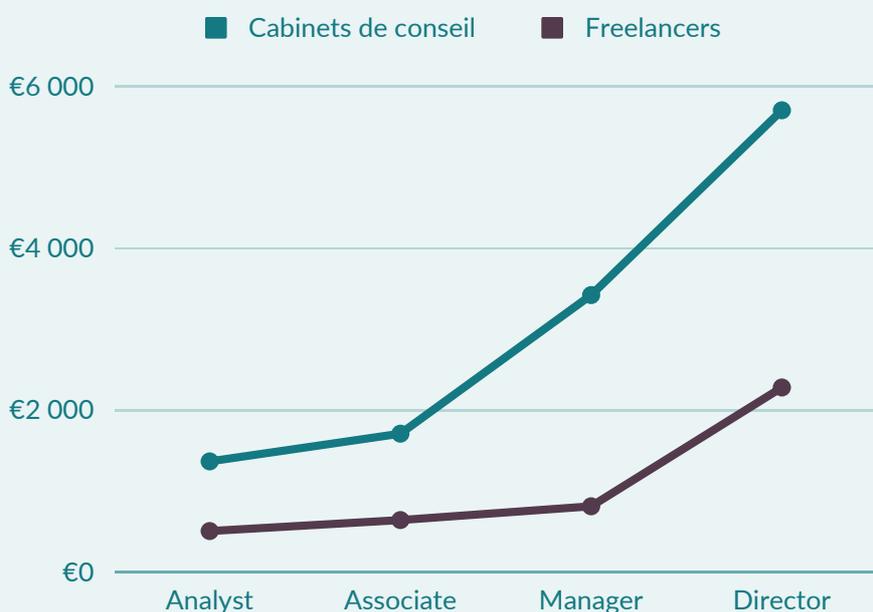
Les freelances sont payés 25 à 45 % de plus qu'en tant que salarié. L'écart le plus important se constate au niveau de Manager.



# COÛT DU FREELANCE VS CABINETS DE CONSEIL

Ce n'est un secret pour personne que les cabinets de conseil facturent des honoraires élevés - mais pour les projets hautement stratégiques et urgents, il reste logique de faire appel à leurs services.

Toutefois, pour les projets de transformation à plus long terme ou des missions plus simples, vous pouvez réaliser d'importantes économies en faisant appel aux freelances. Ci-dessous les économies moyennes réalisées en faisant appel à des freelances pour 2 projets de transformation sur 6 mois :



Tarif journalier en fonction de l'ancienneté

**68%**

Une équipe de freelances coûte 68% de moins qu'une équipe de consultants

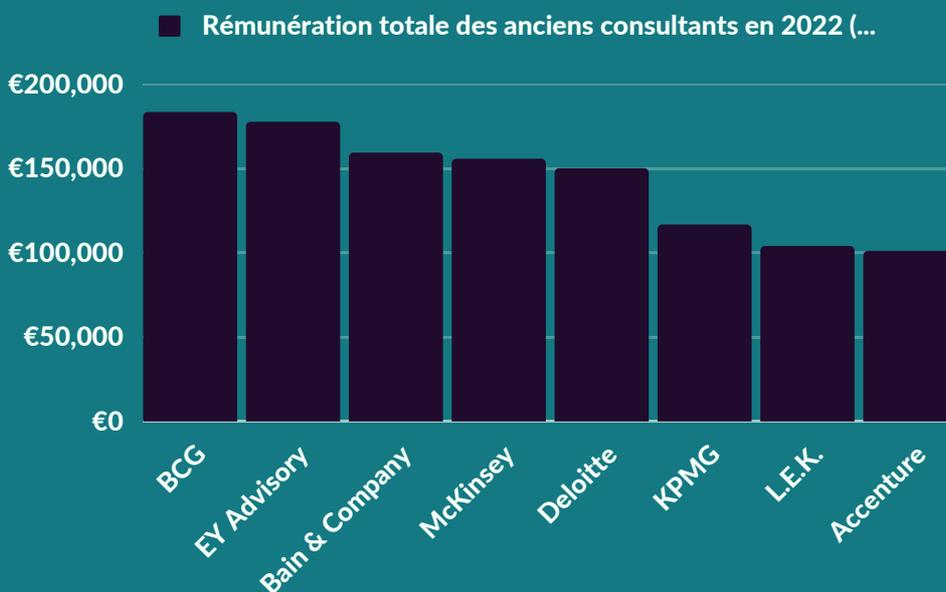


# TENDANCES EN CONSEIL

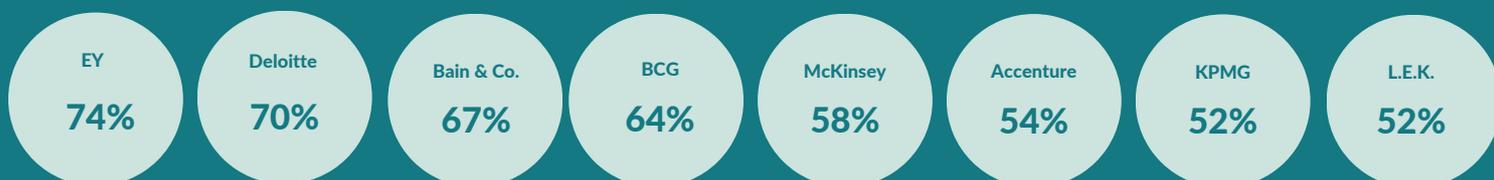
Les anciens de McKinsey, BCG et Bain obtiennent de légères primes sur leurs tarifs journaliers. Toutefois, la rémunération totale selon l'origine du cabinet de conseil est plus variée et dépend de l'utilisation.



La forte sollicitation d'anciens consultants EY et Deloitte se traduit par une rémunération globale élevée.

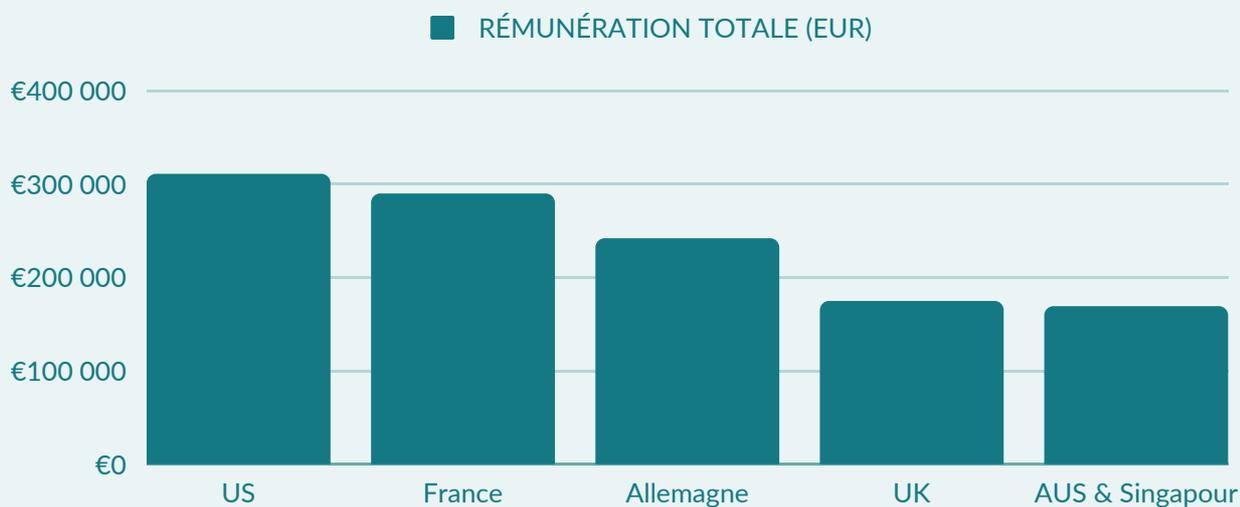


## TAUX D'UTILISATION DE TOUS LES FREELANCES



# TENDANCES PAR PAYS

C'est aux États-Unis que le pourcentage d'utilisation est le plus élevé (81 % en moyenne), ce qui reflète la maturité du marché freelance.



## UTILISATION



# CASE STUDIES

---

## PRIVATE EQUITY & VENTURE CAPITAL



INFRAVIA

KKR



montagu



BainCapital EURAZEO

Platinum Equity

Rôle: Project Management Freelance Luxe

Rôle: Project Management FMCG

Candidat embauché: Ex-Mckinsey 4 mois - €600/jour

Candidat embauché: Ex-BCG 4 mois - 700€/jour

## INDUSTRIES, MANUFACTURING, LOGISTIQUES & CONSTRUCTION

KHovnanian  
Homes

sanofi



Heppner



Etam

Rôle: GTM Strategy Consultant

Rôle: Freelance project

Candidat Embauché: Ex-KPMG - 6 mois - £700 /jour

Candidat embauché: Ex-BCG - 9 jours - 1200€/jour

# CASE STUDIES

---

## TMT (TELECOMMS, MEDIA & TECH)



McCANN  
WORLDGROUP



The WALT DISNEY Company



+ WUNDERMAN  
THOMPSON

**Rôle:** Interim Strategy Consultant

**Candidat embauché :** Ex-Roland Berger - 3  
mois - 800€/jour

**Rôle:** Head of M&A

**Candidat Embauché:** Ex-BCG - 24 jours -  
1800€/jour

## START-UP/SCALE-UP



PayFit



HELLO  
FRESH



Lydia

Emma®



deliveroo

**Rôle:** Interim GTM & Commercial Strategy

**Candidat embauché:** Ex-BCG - 11 jours -  
£850/jour

**Rôle:** Interim Engagement Manager

**Candidat embauché:** Ex-L.E.K. - 2 mois - £1300  
/ jour

**Rôle:** Interim Strategy Consultant

**Candidat Embauché :** Ex-Kearney - 13 jours -  
£1500/jour

# CASE STUDIES

---

## SERVICES FINANCIERS ET PAIEMENTS



**Bitstamp**

**bpi**france



**BNP PARIBAS**



**MANGOPAY**



**Rôle:** Freelance Business Insights & Analytics

**Rôle:** Growth Strategy Consultant

**Candidat Embauché :** Ex-Wyman - 3mois -  
1000€/jour

**Candidat embauché:** Ex-McKinsey - 30 jours -  
£1700 / jour

**Rôle:** Integration PMO

**Candidat Embauché:** Ex-Bain - 16 jours -  
£550/jour

## HEALTHCARE, PHARMA & LIFE SCIENCE



**Florence**



**IPSEN**  
Innovation for patient care

**alan**



**Rôle:** Project Deliver & Operations

**Rôle:** Interim Strategy Consultant

**Candidat Embauché:** Ex-McKinsey - 22 jours -  
£500/jour

**Candidat embauché:** Ex-EY-Parthenon - 13 semaines  
- £600 /jour



## EMEA

V303, Vox Studios, 1-45 Durham St  
London  
SE11 5JH

**+44 (0) 207 1579 892**

[info@movemeon.com](mailto:info@movemeon.com)

## ASIA-PACIFIC

2/11 York Street  
Sydney  
NSW 2000

**+66 (0) 431 120 442**

[infoAPAC@movemeon.com](mailto:infoAPAC@movemeon.com)

